**ПЛАН**

**работы с родителями по ЗОЖ**

**в старшей группе**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Сроки** | **Наименование мероприятия** | **Тема мероприятия** |
| **1** | **Сентябрь** | Беседа | "Значение режима дня в жизни дошкольника" |
| **2** | **Октябрь** | Изготовление плаката | "Здоровье - эта та вершина, на которую каждый человек должен взойти сам». |
| **3** | **Ноябрь** | Изготовление памятки | "Полезные советы о здоровом питании" |
| **4** | **Декабрь** | Пополнение педагогической копилки | "Игры по формированию ЗОЖ" |
| **5** | **Январь** | Оформление стенда | "Как с пользой провести выходной день" |
| **6** | **Март** | Организация спортивного праздника | "Спортивная семья" |
| **7** | **Апрель** | Родительское собрание | "Здоровая семья - здоровый ребенок" |
| **8** | **Май** | Изготовление памятки | "Организация летнего отдыха" |

**ПЛАН**

**работы с родителями по ЗОЖ**

**в подготовительной группе**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Сроки** | **Наименование мероприятия** | **Тема мероприятия** |
| **1** | **Сентябрь** | Педагогический калейдоскоп | "Воспитываем привычку к здоровому образу жизни" |
| **2** | **Октябрь** | Оформление папки-передвижки | "Что такое здоровый образ жизни" |
| **3** | **Ноябрь** | Изготовление памятка | "Здоровье будущего школьника" |
| **4** | **Декабрь** | Информационный стенд | "Осторожно, грипп!" |
| **5** | **Январь** | Педагогическая копилка | "Подвижные игры на свежем воздухе" |
| **6** | **Март** | Изготовление стенгазеты | "Один дома" |
| **7** | **Апрель** | Изготовление плаката | "Здоровое питание" |
| **8** | **Май** | Спортивный праздник | "Самая спортивная семья" |