**План работы по ЗОЖ в соответствии с лексическими темами.**

**Подготовительная группа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема недели | Название мероприятия | Тема мероприятия |
| Сентябрь | | | |
| 1 | Осень | Презентация | "Как сохранить здоровье" |
| 2 | Деревья осенью. Листья | Тематическое занятие  (релаксация) | "Прогулка в лес" |
| Октябрь | | | |
| 1 | Овощи | Беседа | "Что такое витамины" |
| 2 | Фрукты | Беседа | "Самый полезный фрукт" |
| 3 | Насекомые | Презентация | "Чем полезен спорт" |
| 4 | Перелетные птицы | НОД | «Как движутся части тела» |
| Ноябрь | | | |
| 1 | Грибы. Ягоды. | Дидактическая игра | "Заготовки на зиму" |
| 2 | Домашние животные и их детеныши | Беседа | "Какую пользу приносят домашние животные. Как избежать неприятных ситуаций" |
| 3 | Дикие животные и их детеныши | НОД | «Микробы и вирусы» |
| 4 | Осенняя одежда, обувь, головные уборы | Дидактическая игра | «Правильно ли ты одет» |
| Декабрь | | | |
| 1 | Зима | Физкультурное занятие на воздухе | «Зимние виды спорта» |
| 2 | Дикие животные зимой | Презентация | «Личная гигиена» |
| 3 | Мебель | Беседа | «Для чего нужно следить за осанкой» |
| 4 | Посуда | Чтение сказки | «Федорино горе» К.Чуковского |
| 5 | Новогодний праздник | Беседа | «Активный отдых на природе» |
| Январь | | | |
| 1 | Животные жарких стран | Беседа | «Как заботиться о здоровье на отдыхе в теплых странах» |
| 2 | Семья | Спортивный праздник с участием родителей | «Мама, папа, я – спортивная семья» |
| Февраль | | | |
| 1 | Инструменты | Беседа | «Что помогает человеку быть здоровым» |
| 2 | Морские, речные, аквариумные обитатели | Презентация | «Водные виды спорта» |
| 3 | День защитника Отечества | Спортивный праздник | «Будь сильным, ловким, смелым!» |
| 4 | Транспорт | Беседа | «Как вести себя в транспорте» |
| Март | | | |
| 1 | Весна | Беседа | "Как одеваться весной" |
| 2 | Мамин праздник | Презентация | «Как работает сердце человека» |
| 3 | Перелетные птицы весной | НОД | Как движутся части человека» |
| 4 | Растения и животные весной | Презентация | "Растения, которые приносят пользу" |
| Апрель | | | |
| 1 | Наша страна | Спортивное развлечение | "Богатыри земли Русской" |
| 2 | Профессии | НОД | «Здоровье и болезнь» |
| 3 | Наш дом | Беседа | «Режим дня» |
| 4 | Сад - огород - лес | Беседа | "О пользе труда" |
| Май | | | |
| 1 | Человек | Презентация | "Организм человека" |
| 2 | Домашние животные | Беседа | "Как заботиться о домашних животных" |
| 3 | Школа | Беседа | "Здоровье школьника" |
| 4 | Лето | Спортивный праздник на участке детского сада | "Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья" |